

# 菊川市駅伝チームだより



令和5年7月26日

チーム目標「考え、学び合い、共に伸びる菊川市チーム」

## 成長のために最も大切なことは？

「どのような人がスポーツで成長することができるのか。」ということに興味があり、様々な本を読んできました。その中で最も多かったものは「素直」です。そして「感謝」という言葉も多く目にしました。そのいくつかを紹介します。

### 吉田栄勝（レスリング指導者、オリンピック金メダリストの吉田さおりの父）

本当に強くなるには、やっぱり最後は素直でなきゃダメですね、人間。「はい」という返事や「すみません」「ありがとう」という言葉をちゃんと知っている人間でないと。おれは強いんだ、なんてえらそうにしている人間はもう人が相手にしない。小さい頃からそういうことをしっかりたたきこんでおかないと、大きくなってから必ずそんをします。



### 白鵬翔（横綱）

私は、いろんなことを教えてくださる方にたくさん出会いました。やはりいろんな方の話を素直に聞くことが、自分を成長させるために大事だと感じています。



### 古市忠夫（プロゴルファー）

「奇跡＝才能×努力×感謝力」。才能と努力だけでえいこうをつかみにいくと、うぬぼれるからこわいのです。感謝は、人の心を大きく、美しく、そして強くしてくれます。いくらゴルフが上手でもプロにはなれません。強い人がプロになるんです。そして強い人はいつも周りの人に感謝しています。



### 小出義男（陸上指導者、オリンピックマラソン金メダリストの高橋尚子などを育てた）

Qちゃん（高橋尚子）は素直だったし、明るかったし、何よりしつとしない子でした。たとえライバルだとしても、人の喜びを「よかったね」と心から喜んであげて、「私も頑張るわ」と発ぶん剤にできるような人じゃないと伸びないと思います。



※肩書き（例「プロゴルファー」）は、本に書かれていたときのものです。

私が菊川市の駅伝チームの練習に参加する子どもたちを見ていていつも感心するのは、成長に必要な「素直さ」と「感謝の心」があることです。練習中は、指導者の指導・助言をむねにきざんで精一杯練習していますし、練習後には、わざわざ私の所に来て「ありがとうございました。」と言ってくれる子も多くいます。私が市町対抗駅伝に長年関わる中で、菊川の子もたちはとても成長するということ、6月からのわずか半年間でも実感しますし、高校生や大学生になっても競技を続け市町対抗駅伝で頑張る姿からも感じます。そして、最近、箱根駅伝に出場する人も複数名現れるようになりました。これらは、やはり「素直」「感謝」の力だと思います。このような素晴らしい子どもたちを育ててくださっているご家族の皆様に感謝しています。そして、そのような子供は、将来大人になっても社会人として、また人間として成長し続けると思います。



【文責：北原弘明（かんとく）】