



アプロス菊川

「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」
スポーツに親しめるクラブをめざします!!



スプリント教室



エキデン教室

会員募集中!

アプロス(APLOS)ってどんな意味?

A:all (オール) ……「**全て**」 P:people (ピープル) ……「**人々**」 LO:local (ローカル) ……「**地元の**」
S:sports ……「**スポーツ**」 → 「**地域のためのみんなのスポーツ**」という意味が込められています。

会員ってなに?

会員=クラブ加入者、クラブ理念の賛同者・クラブの諸規定を遵守できる者 ※ 会員証を発行します。
会員になることで、各教室等に安く参加できます。期間は申込日から**令和7年3月31日**まで。
また、協賛・ご協力いただける方(指導者を含む)、賛助会員も募集しています。

会費

会員になるためには、年会費が必要となります。

会員種別	年会費	参加料	スポーツ安全保険(任意)
一律	1,500円	別途 教室内容覧 又は事務局に 問い合わせ下さい 73-0115	中学生以下 800円/年
			中学生以下 ※1 1,450円/年
			高校生以上 1,850円/年
			65歳以上 1,200円/年
賛助会員(個人)	3,000円/口		事故の際は、保険の範囲内での対応 詳細はスポーツ安全協会へ
賛助会員(企業)	5,000円/口		

※1個人活動も対象

申込方法

会員証を作成し、裏面に有効期限のシールを貼ります。

アプロス菊川 会員証

令和6年度
会員番号:
教室名:
氏名:
有効期限:令和7年3月31日

～アプロス菊川 理念～

幼少期の運動体験、更に青年から高齢者のスポーツを生活の一部として習慣化することで、**参加料納付済証 R6年9月まで**市民の心身の健康と交流の輪を広げます。

【事務局】

住所: 菊川市赤土1070-1 市民総合体育館内
電話: 0537-73-0115
Eメール: aplos_k@yahoo.co.jp
HP: http://aplos.web.fc2.com
☆この会員証は諸サービスを受ける際にご提示ください。
☆この会員証は他人に譲渡又は貸与できません。

会員申込書

【一律 1,500円 / 年間(1名)】 参加費は教室ごとに異なります

太線内をすべて記入して下さい

18歳未満は保護者氏名	〒	—
	住所	
電話番号	—	携帯番号(任意) —

入会者氏名 フリガナ	性別	生年月日(西暦) 西暦で記入願います	年齢	学校名・学年	教室名	保険に加入 (任意)
フリガナ	男・女		年			する・しない
フリガナ	男・女		年			(任意) する・しない
フリガナ	男・女		年			(任意) する・しない

会費	円	参加料	円	保険料	円	合計	円
----	---	-----	---	-----	---	----	---

スプリント・エキデン教室の小中学生会員に限り、スポーツ保険はアプロス菊川の負担で加入します。
個人情報、クラブ運営以外では使用いたしません。なお、大会の結果や活動の様子は、写真をホームページや広報誌に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。

アプロス菊川事務局

(平日8:00~17:00)

〒437-1507 菊川市赤土1070-1 市民総合体育館 スポーツ協会内
TEL/FAX 0537-73-0115 Eメール: aplos_k@yahoo.co.jp
ホームページ http://aplos.web.fc2.com/



教室一覧

大会・天候等の都合により、中止の場合がありますのでアプロス菊川ホームページの各教室掲示版を確認下さい

調整中

	スプリント教室	エキデン教室(中・長距離)	サッカー教室	ベースボールルーム教室	ジョギング教室	マットピラティス&リンパケア教室	ルディックウォーク教室
開催日時	○毎週水曜日 18:30~20:30 ○毎週日曜日 9:00~11:00 〔冬季は、気温の低下で終了時間の変更もあります。〕	○毎週水曜日 18:30~20:30 ○毎週日曜日 9:00~11:00 〔6月~11月は、スプリント教室参加〕	○毎週月曜日 19:00~21:00 	○毎週 月・水・金 19:00~21:30 ○毎週 土・日 8:00~17:00 	○日曜日(毎週) 11:00~12:30 7月~9月 16:00~17:30 	○木曜日(第2・第4) 19:00~20:30 〔確定しだいホームページに掲載〕 	○第3日曜日(月1回) 9:00~11:00 
活動場所	炭焼きさわやか 菊川グラウンド	炭焼きさわやか 菊川グラウンド	内田小学校 グラウンド	和田公園多目的広場 サブグラウンド 他	菊川運動公園 他	六郷地区センター	菊川市内
内容	年齢、目的、レベルに応じた 短距離走のトレーニング	陸上競技 中・長距離走のトレーニング	個人技術と個人戦術 ドリル練習とミニゲーム	硬式の技術練習	初歩のジョギングから マラソン完走まで	身体の姿勢や歪みを正す 初心者でも手軽にできる	下半身・上半身の筋肉を 使用する全身運動
指導者 運営 スタッフ	松下 諭 高塚 和弘 菅沼 三喜男 朝日 喜紀	本田 高一志 横山 剛志 菅沼 三喜男 宮城 昂祈 宮城 葵	松浦 芳志 山本 哲也 益子 祐人	池田 竜司	本田 高一	中村 佳苗	本田 高一 川口 和馬 アシスタント
参加者	小・中学生	小学4年生以上・中学生	小学6年生・中学生	小・中学生	どなたでも (年齢、性別に関係なく)	どなたでも (年齢、性別に関係なく)	どなたでも (年齢、性別に関係なく)
募集期間	いつでも	いつでも	いつでも	いつでも	いつでも	いつでも	いつでも
参加料 ・ 他	○会員会費 一律 1,500円/年 参加料 4~9月 9,000円・10~3月 9,000円 中途会員は月数×1,500円となります。 ○会員でも参加料を納入されない方は、500円/回となります。 ○非会員は、500円/回で参加できます。 ○会員の小・中学生は、アプロス菊川の負担で スポーツ保険に加入します。  ●体験教室 1~2回できます(無料)。指導者にお伝え下さい。	○会員会費 1,500円/年 スポーツ保険料 任意800円/年 参加料(会員) 前期 9,000円/4ヵ月 後期 9,000円/4ヵ月	○会員会費 1,500円/年 スポーツ保険料 任意800円/年 参加料(会員) 前期 9,000円/4ヵ月 後期 9,000円/4ヵ月	詳細は代表者 池田竜司 0537-35-2869	○会員会費 1,500円/年 参加料(会員) 2,000円/年	○会員会費 1,500円/年 参加料(会員) 3,000円/半年 非会員 500円/回	○会員会費 1,500円/年 参加料 300円/回 非会員 500円/回 ポールレンタル 会員 50円/回 非会員 200円/回
※健康マイレージ対象事業					※健康マイレージ対象事業	※健康マイレージ対象事業	※健康マイレージ対象事業
納入場所	総合体育館内アプロス菊川事務局または堀之内体育館		教室	教室	総合体育館アプロス菊川事務局または堀之内体育館		

サークル活動		※健康マイレージ対象事業
菊川市歩こう会 (5km~15km)	地元歩こう会 (4km~5km)	
開催日時 4/13(土)・5/11(土)・6/8(土)・7/6(土) 8/24(土)・9/14(土)・10/19(土)・11/10(日) 12/7(土)・1/11(土)・2/22(土)・3/30(日)	4/1(月)・5/1(水)・6/18(火)・7/24(水) 8/6(火)・9/3(火)・10/4(金)・11/21(木) 12/18(水)・1/22(水)・2/14(金)・3/26(水)	
開催場所 市内 御前崎 掛川 森町 袋井市 島田市	市内各所	
運営 スタッフ 伊藤幸次 服部啓子 太田 勇	服部茂和 松下栄治 鈴木利和	
参加料 会員会費 1,500円/年 参加料 300円/年 非会員 50円/回 (保険料含む)		
参加申込 どなたでも 随時		

第14回 菊川ファン駅伝

2025年1月26日(日) 予定 雨天決行

会場 菊川運動公園野球場・多目的広場 周辺



アクティブ・チャイルド・プログラム

(計画中)

子どもが発達段階に応じて身につけておくことが
望ましい動きを楽しく習得する運動プログラム

おにごっこ、かんけり、だるまさんがころんだ



楽しみながら運動遊びしよう!