

アプロス菊川



アプロス(APLOS)ってどんな意味?

A:all (オール) ……「**全て**」 P:people (ピープル) ……「**人々**」 LO:local (ローカル) ……「**地元の**」
 S:sports ……「**スポーツ**」 → 「**地域のためのみんなのスポーツ**」という意味が込められています。

会員ってなに?

会員=クラブ加入者、クラブ理念の賛同者・クラブの諸規定を遵守できる者 ※ 会員証を発行します。
 会員になることで、各教室等に安く参加できます。期間は申込日から**令和8年3月31日**まで。
 また、協賛・ご協力いただける方(指導者を含む)、賛助会員も募集しています。

会費

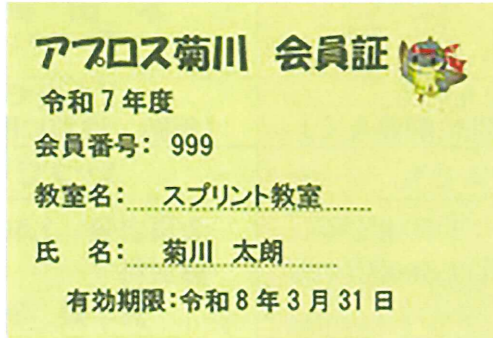
会員になるためには、年会費が必要となります。

会員種別	年会費	参加料	スポーツ安全保険 (任意)
一律	1,500円	別 途 教室内容覧 又は事務局に 問い合わせ下さい 73-0115	中学生以下 800円/年
			中学生以下 ※1 1,450円/年
			高校生以上 1,850円/年
			65歳以上 1,200円/年
賛助会員 (個人)	3,000円/口		事故の際は、保険の範囲内での対応 詳細はスポーツ安全協会へ
賛助会員 (企業)	5,000円/口		

※1個人活動も対象

申込方法

会員証を作成し、裏面に有効期限のシールを貼ります。



～アプロス菊川 理念～
 幼少期の運動体験、更に青年から高齢者のスポーツを生活の一部として習慣化することで、生涯スポーツを多くの市民に普及させ、菊川市民参加料納付済証 R7年9月まで【事務局】
 住 所：菊川市赤土 1070-1 市民総合体育館内
 電 話：0537-73-0115
 Eメール：aplos_k@yahoo.co.jp
 H P：http://aplos.web.fc2.com
 ☆この会員証は貸サービスを受ける際にご提示ください。
 ☆この会員証は他人に譲渡又は貸与できません。

✂-----切り取り-----✂

会員申込書 【一律 1,500円 / 年間(1名)】 参加費は教室ごとに異なります

太線内をすべて記入して下さい

18歳未満は保護者氏名	〒	—
	住所	
電話番号	—	携帯番号 (任意) —

入会者氏名 フリガナ	性別	生年月日 (西暦) 西暦で記入願います	年齢	学校名・学年	教室名	保険に加入 (任意)
フリガナ	男・女			年		する・しない
フリガナ	男・女			年		(任意) する・しない
フリガナ	男・女			年		(任意) する・しない

会 費	円	参加料	円	保険料		合 計	円
-----	---	-----	---	-----	--	-----	---

スプリント・エキデン教室の小中学生会員に限り、スポーツ保険はアプロス菊川の負担で加入します。
 個人情報、クラブ運営以外では使用いたしません。なお、大会の結果や活動の様子は、写真をホームページや広報誌に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。

「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」
スポーツに親しめるクラブをめざします!!



会員 募集中!



- ・幼少期からの運動体験を、青年から高齢者までのスポーツ生活の一部として習慣化することで生涯スポーツを多くの市民に普及させ、心身の健康と交流の輪を広げます。
- ・幼児から高齢者までの運動体験から、トップアスリートの育成まで、スポーツに親しむきっかけづくりとなる情報を提供します。

アプロス菊川事務局 (平日8:00~17:00)
 〒437-1507 菊川市赤土1070-1 市民総合体育館 スポーツ協会内
 TEL/FAX 0537-73-0115 Eメール: aplos_k@yahoo.co.jp
 ホームページ <http://aplos.web.fc2.com/>



教室一覧

大会・天候等の都合により、中止の場合がありますのでアプロス菊川ホームページの各教室掲示板を確認下さい

一緒に活動していただける指導者の方を募集します。

	スプリント教室	エキデン教室(中・長距離)	サッカー教室	ベースボールルーム教室	ジョギング教室	ヨガ教室	ノルディックウォーク教室
開催日時	○毎週水曜日 18:30~20:30 ○毎週日曜日 9:00~11:00 〔冬季は、気温の低下により終了時間を変更することがあります。〕	○毎週水曜日 18:30~20:30 ○毎週日曜日 9:00~11:00 〔6月~11月は、市町対抗駅伝大会で、教室は中止。希望者はスプリント教室に参加してください。〕	○毎週月曜日 19:00~21:00 	○毎週 木・金 19:00~21:30 ○毎週 土・日 8:00~17:00 	○日曜日(毎週) 11:00~12:30 7月~9月 16:00~17:30 〔調整中 確定次第 ホームページに掲載〕	New! 	○第3日曜日(月1回) 9:00~11:00 
活動場所	炭焼きさわやか 菊川グラウンド	炭焼きさわやか 菊川グラウンド	内田小学校 グラウンド	和田公園多目的広場 サブグラウンド 他	菊川運動公園 他	六郷地区センター	菊川市内
内容	年齢、目的、レベルに応じた 短距離走のトレーニング	陸上競技 中・長距離走のトレーニング	個人技術と個人戦術 ドリル練習とミニゲーム	硬式の技術練習	初歩のジョギングから マラソン完走まで	身体と心のバランスを整える 初心者でも手軽にできる	下半身・上半身の筋肉を 使用する全身運動
指導者 運営 スタッフ	松下 諭 高塚 和弘 菅沼 三喜男 小野 芳彦	横山 剛志 菅沼 三喜男 宮城 昂祈 宮城 葵 本田 高一	松浦 芳志 山本 哲也 益子 祐人	池田 竜司	(本田 高一)	山田 祥子	長島 孝 一般社団法人全日本ノルディック ・ウォーク連盟公認指導者 本田 高一 アシスタント
参加者	小学1年生以上・中学生	小学4年生以上・中学生	小学6年生・中学生	中学生	どなたでも (年齢、性別に関係なく)	どなたでも (年齢、性別に関係なく)	どなたでも (年齢、性別に関係なく)
募集期間	いつでも	いつでも	いつでも	いつでも	いつでも	いつでも	いつでも
参加料 ・ 他	○会員会費 一律 1,500円/年 参加料 4~9月 9,000円・10~3月 9,000円 中途会員は月数×1,500円となります。 ○会員でも参加料を納入されない方は、 500円/回となります。 ○非会員は、500円/回で参加できます。 ○会員の小・中学生は、アプロス菊川の負担で スポーツ保険に加入します。 ●体験教室 1~2回できます(無料)。指導者にお伝え下さい。 	会員会費 1,500円/年 スポーツ保険料 任意800円/年 参加料(会員) 前期 9,000円/4ヵ月 後期 9,000円/4ヵ月	詳細は代表者 池田竜司 0537-35-2869 	会員会費 1,500円/年 参加料(会員) 2,000円/年 	会員会費 1,500円/年 参加料(会員) 1,500円/半年 非会員 500円/回	会員会費 1,500円/年 参加料 会員 300円/回 非会員 500円/回 ポールレンタル 会員 50円/回 非会員 200円/回	
納入場所	総合体育館内アプロス菊川事務局または堀之内体育館	教室	教室	総合体育館アプロス菊川事務局または堀之内体育館			

	サークル活動	
	菊川市歩こう会 (5km~15km)	地元歩こう会 (4km~5km)
開催日時	4/19(土)・5/17(土)・6/14(土)・7/5(土) 9/20(土)・10/25(土)・11/22(土) 12/6(土)・1/10(土)・2/21(土)・3/14(土)	4/10(木)・5/9(金)・6/4(水)・7/11(金) 9/26(金)・10/9(木)・11/7(金) 12/12(金)・1/14(水)・2/25(水)・3/25(水)
開催場所	市内 磐田市 掛川市 袋井市 森町	市内各所
運営 スタッフ	伊藤幸次 服部啓子 太田 勇	服部茂和 松下栄治 鈴木利和
参加料	会員会費 1,500円/年 参加料 300円/年 非会員 50円/回 (保険料含む)	
参加申込	どなたでも 随時	

第15回 深むし茶の里 菊川ファン駅伝

2026年1月25日(日) 予定

会場 菊川運動公園野球場・多目的広場 周辺



キッズスポーツデー (6月、10月開催予定)

お子さんの姿勢や動き、気になりませんか?
親子で楽しく運動して、元気な体をつくりましょう!



楽しみながら運動遊びをしよう!